

Natürlicher Ruhepol in der Nacht

Holzmöbel bereichern den Schlaf und das Schlafzimmer

Erholbarer Schlaf ist wichtig. Er stärkt unser Immunsystem und sorgt dafür, dass wir tagsüber konzentriert und ausgeglichen sind – selbst wenn es mal „stürmisch“ wird. Neben einem gesunden Raumklima und einer Matratze, die Liegekomfort bietet, trägt eine harmonische Einrichtung des Schlafzimmers zum Wohlbefinden bei.

Schon unsere Großeltern wussten: Ist die Schlafumgebung gut, lässt es sich erholamer ruhen. Unter Nachhaltigkeitsaspekten produzierte Naturholzmöbel und biologische Materialien passen zu dieser Erkenntnis. Sie

bringen Flair ins Zuhause und passen perfekt zu einem modernen Ambiente.

Lifestyle trifft Ursprünglichkeit

Urbane Lifestyle und archaische Ursprünglichkeit verschmelzen zu einer Einheit, die im Schlafzimmer Behaglichkeit verbreitet. Knarzige Altholzleiche, die an einen alten Stadt erinnert, Authentizität im Spalholzdesign, wohlriechende Zirbe, charakterstarke Kastanie oder eine individuell gewachsene Wildeiche-Maserung. In Kombination mit Glas, Merinowolle und anderen natürlichen Materialien ist das Konzept perfekt.



Massivholzbetten können metallfrei gefertigt werden. Ob aus Zirbe (Bild), Eiche, Wildeiche, Kastanie oder Esche ist Geschmackssache. Foto: www.bimodula.it

füllte Kissen oder kühlenden Decken für den Sommer und an den Körper angepasste Matratzen schaffen ein angenehmes Schlafklima. Somit startet man mit neuen Kräften in den nächsten Tag.

Intelligent genutzte Stauräume sowie ausgeklügelte Features, wie stufenlos verstellbare Kopfstützen und integrierte, bewegliche Leselampen bringen zusätzliche Behaglichkeit im Schlafzimmer. Durch diese Kniffe verbringt man noch lieber Zeit im Schlafzimmer. (hlc/pm/wit)

Angenehmes Schlafklima

Temperatenausgleichende Bettdecken, mit Zirbenflocken ge-



Altholzleiche erfüllt die Sehnsucht nach Natürlichkeit und Authentizität. Großflächig verarbeitet bekommt es einen modernen Look. Foto: HLC/Weglar

Der Wintergarten fürs Gemüse

Mit Frühbeeten bequem ins Gartenjahr starten

Der Salat und die Gurke aus dem eigenen Garten – frischer geht es nicht. Mit den passenden Beeten bauen die Hobbygärtner schon früh im Gartenjahr ihr Gemüse an.

Einer der Schlüssel zum eigenen Bio-Glück liegt im Treibhaus auf dem Hochbeet. Hier wachsen junge Pflanzen gut geschützt heran. Dabei wirkt der Treibhaus-Aufsatz wie ein kleiner Wintergarten. Die durch die Scheiben einfallende Sonne erwärmt die Luft im Inneren, welche die Wärme nach und nach an die unteren Erdschichten abgibt.

Einem Großteil der Wärme gibt der Erdboden nachts wieder ab und strahlt die gehaltene Energie in das geschützte Glashaus zurück. So gedeihen beispielsweise schon zarte Kräuter, Tomaten- oder Salatpflänzchen, während draußen im Garten noch Winter herrscht.

Kleiner Tipp vom Profi: Sollte für die Nacht Frost angesagt sein, stellt der Gärtner je nach Größe eine oder mehrere dicke Kerzen ins Frühbeet. Die extra Wärme – bis zu vier Grad zusätzlich – hält nächtliche Minusgrade von den jungen Pflanzen fern. (epr)



Mit einem Hochbeet kommt täglich Erntefrisches auf den Tisch. Foto: epr/gartenfreund

HOLZ MACHT HÄUSER
Holzhäuser - natürlich Wohnen
Haring B
94353 Elisabethzell
Tel. 09963 2901515
eko.vie@holzmacht.de
Planung & Bau von Holzhäusern www.holzmacht.de

Bauunternehmen - Zimmerei
Multerer GmbH
Hauptstr. 2 • 93453 Neukirchen b. Hl. Blut
Tel.: 09947/905016 • Fax: 09947/905017
info@multerer-gmbh.de • www.multerer-gmbh.de

Zirbe zum Wohlfühlen
Ludwig Brey
Schneckenstein
Breystrasse 3
93468 Miltach
Tel. 0 99 44 1 99 26
www.brey-holzschnecken.de
• Zirbenholzmöbel
• Zirbenbissen
• Zirbenherzen
• Zirbenöl
• Zirbenbrothosten
• Zirbenholzdeko
Besuchen Sie unseren Ausstellungsraum!

ZIMMEREI REINHARD WALBRUN
Handwerk nach Maß!
Holzbau • Fassadenverkleidung • Balkone • Dachgauben • Dachstühle

Raum für mehr Nachhaltigkeit und Vitalität.
Infotag
am Samstag, dem
02.04.2022
in Ortenberg
Entdecken Sie jetzt alle unsere Häuser auf www.sonnleitner.de



Natürliche Baumaterialien, ein gesundes Wohnklima und spürbar mehr Qualität, dank innovativer Wandsysteme mit hohem Massivholzanteil. Das ist unser Anspruch an modernes Bauen.



Schießl Thomas
Schneckenstein - Holzbeleg - Miltach
Wir bieten Ihnen folgende Baumontagearbeiten:
• Fenster • Böden
• Haustüren • Holztreppen
• Innentüren • Trockenbau
• Terrassenbeläge
Für die Beratung oder das Aufmaß kommen wir gerne vor Ort. Nach dem fachgerechten Einbau

Balkone Multerer
Balkone Holz/Edelstahl/Kunststoff/Alu
Tropfengeländer - Deckengestaltung
Bodenbeläge - Fensterläden - Bauelemente
Josef Multerer
Auhof 4 • 93474 Arrach
Tel. 0 99 46 / 8 00 - Fax 90 52 78
Handy 01 70 / 3 02 09 80
www.multerer-balkone.de

Schießl Thomas
Schneckenstein - Holzbeleg - Miltach
Wir bieten Ihnen folgende Baumontagearbeiten:
• Fenster • Böden
• Haustüren • Holztreppen
• Innentüren • Trockenbau
• Terrassenbeläge
Für die Beratung oder das Aufmaß kommen wir gerne vor Ort. Nach dem fachgerechten Einbau

Schießl Thomas
Möbelwerkstätte
Corian Werten
Terrassengestaltung
www.bauertombeneger.de

Maschler
Corian-Accessories
Online-Shop
www.bauertombeneger.de



Schneckenstein Hirtensberger
Hauptstraße 30
94356 Hirtensdorf
Tel.: 09922 4030913
info@bauertombeneger.de