



Wohltuend

LAMODULA stellt Möbel aus Zirbenholz her. Vor allem die Betten sind sehr gefragt, da sie ohne Metallteile und ohne Leim gefertigt werden.

für Körper
und Geist



WOLFGANG THURNER aus Köttschach ist der größte Zirbenholzhändler Europas

EVA-MARIA PUSCHAN aus Villach stellt Accessoires und Objekte aus Zirbe her

EIN GANZ BESONDERER BAUM. Zirben sind nicht gerade die geläufigsten Bäume, da ihr Anteil am Waldbestand nur relativ gering ist. Trotzdem gibt es Gegenden, in denen die „Königin der Alpen“ gehäuft vorkommt. In Kärnten ist dies in den Nockbergen der Fall. Hier gibt es einen der größten Zirbenwaldbestände der Ostalpen. Die Zirbe ist der charakteristische Baum dieser Gegend und die Ranger des Biosphärenparks Nockberge führen Interessierte gerne zu den imposantesten Exemplaren dieser Art. Dazu liefern sie jede Menge Hintergrundwissen, beispielsweise über die gesundheitsfördernde Wirkung des Holzes und dessen Verwendungsmöglichkeiten.

POSITIVE AUSWIRKUNGEN AUF DEN MENSCHEN

Nicht nur das Holz der Zirbe lässt sich wunderbar verarbeiten, auch ihre Zapfen sind sehr beliebt und können in Form von Schnäpsen oder Likör genossen werden. Der Genuss ist dabei mindestens genauso hoch, wie die Zapfen am Baum hängen, weshalb ihre Ernte relativ aufwendig ist. Die Spirituosensform tut sicherlich der Seele gut, ob sie aber vergleichbar positive gesundheitliche Auswirkungen wie das Zirbenholz hat, ist bis dato noch nicht nachgewiesen. Dass Zirbenholz dem

Wohlbefinden des Menschen dienlich ist, jedoch schon. Die JOANNEUM RESEARCH Forschungsgesellschaft mbH hat unter dem Titel „Evaluation der Auswirkungen eines Zirbenholzumfeldes auf Kreislauf, Schlaf, Befinden und vegetative Regulation“ den Einfluss von Zirbenholz auf die Belastungs- und Regenerationsfähigkeit des menschlichen Körpers sowie die antibakterielle Wirkung von Zirbenholz untersucht.

Die Ergebnisse besagen, dass der menschliche Biorhythmus in Räumen mit Zirbenmöbeln messbar ruhiger arbeitet. Es wurde belegt, dass Probanden, die über längere Zeit in einem Zirbenbett schliefen, eine wesentlich bessere Erholungsqualität hatten als Probanden, die in einem normalen Bett schliefen. Durch eine intensivere Erholung verringerte sich die Herzfrequenz um bis zu 3.500 Schläge pro Tag – das sind rund 60 Minuten weniger Herzarbeit pro Tag.

Außerdem führten die ätherischen Öle im Harz zu einer Linderung von Schleimhautschwellungen, was Menschen mit asthmatischen Erkrankungen zu Gute kommt. Und auch eine stark antibakterielle Wirkung des Zirbenholzes gegenüber schädlichen Organismen wie Pilzen und Bakterien konnte nachgewiesen werden. Deshalb eignet sich das Holz beispielsweise hervorragend für die Herstellung von Brotdosen.

Wer sich auf Zirbe bettet, der ruht und erholt sich hervorragend. Die beruhigende Wirkung von Zirbenholz wurde mittlerweile wissenschaftlich bewiesen.

ZIRBE ZUM WOHNEN

Das Villacher Unternehmen LaModula nutzt die positiven Eigenschaften des Zirbenholzes und stellt aus diesem Möbel her. Vor allem die Betten aus Zirbenholz sind sehr gefragt. Aufgrund eines stabilen Stecksystems kommen sie ohne Metallteile aus, lassen sich ohne Werkzeug und Leim zusammenbauen und auch einfach wieder abbauen. Dazu gibt es passende Nachttische, Schränke, Kommoden, Regale und Beimöbel. Das rein österreichische Holz bezieht das Unternehmen von einem regionalen Partner – Holz Thurner. Das Unternehmen mit Sitz in Köttschach ist der größte Zirbenholzhändler Europas. Thurner handelt mit österreichischem Zirbenholz aus dem Zillertal, den Nockbergen sowie aus Murau und Tamsweg.

Zusätzlich offeriert Holz Thurner Zirbenholzprodukte wie Brotkisten, Obstschalen oder Schemel, die in Kooperation mit kleinen Tischlereibetrieben der Region hergestellt und für diese in einem Webshop vertrieben werden. Auch die Villacherin Eva-Maria Puschan stellt Accessoires und Objekte aus Zirbe her. Neben Zirbendecken und Zirbenpolstern findet man Jausenbretter, Uhren, Herzen und mehr in ihrem Laden. Ihre große Leidenschaft gehört dem Wald. Als zertifizierte Waldpädagogin bietet sie Workshops für Unternehmen, Schule und Kindergärten in der freien Natur an.

KONTAKT

Holz Thurner, www.thu.at
LaModula, www.lamodula.at
Puschan Kreativ,
www.puschan.at