

Raum für Raum

für mehr Natürlichkeit & Nachhaltigkeit zuhause

Lassen Sie sich von unseren **Tipps zu jedem einzelnen Raum** inspirieren und gestalten Sie Ihr Heim ein kleines bisschen grüner.



Küche

- ✓ Stromsparende Elektrogeräte verwenden
- ✓ Regional, saisonal & verpackungsfrei einkaufen
- ✓ Fleischkonsum reduzieren
- ✓ Kochwasser im Wasserkocher erhitzen
- ✓ Nachwärme von Herdplatten & Backrohr nutzen



Badezimmer

- ✓ Duschen statt Baden
- ✓ Beim Einseifen das Wasser abstellen
- ✓ Nur volle Waschmaschinen waschen
- ✓ Wäsche lufttrocknen lassen
- ✓ Auf natürliche & verpackungsfreie Optionen bei Seifen, Putzmittel, Kosmetika & Co. umstellen



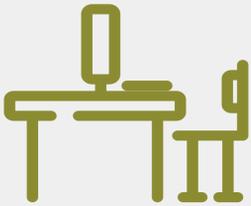
Schlafzimmer

- ✓ Elektrogeräte vermeiden
- ✓ Betten & Matratzen aus natürlichen Materialien
- ✓ Möbel mit langer Lebensdauer



Wohnzimmer

- ✓ Elektrogeräte an Steckdosenleisten mit Schalter anstecken
- ✓ Plastikspielzeug vermeiden
- ✓ Möbel mit langer Lebensdauer



Büro

- ✓ Elektrogeräte nicht im Stand-by-Modus laufen lassen
- ✓ Geräte an Steckdosenleiste mit Schalter anstecken
- ✓ PC über Nacht ausschalten
- ✓ Recyceltes, nicht gebleichtes Papier verwenden



Balkon & Garten

- ✓ Bienenfreundliche Pflanzen kultivieren
- ✓ Aggressive, chemische Dünger und Unkrautvernichtungsmittel vermeiden
- ✓ Solarbeleuchtung verwenden



Müll vermeiden

Nachhaltigkeit hat viel mit verbrauchten Ressourcen zu tun. Für viele Konsumgüter werden Ressourcen verbraucht und oftmals verschwendet. Das gilt es, zu vermeiden.



Schadstoffe vermeiden

Ohne Chemikalien, aber auch ohne natürliche Schadstoffe kommen viele Haushalte nicht aus. Rohr- und Abflussreiniger sowie einfache Putz- und Düngemittel stellen zum Teil eine große Belastung für die Natur dar.



Energie sparen

Das Energieaufkommen in den eigenen vier Wänden ist eine enorme Kostenfrage. Strom, Wasser, Heizung – all das verbraucht mit viel Aufwand hergestellte Kilowattstunden.



71 % der Befragten gaben an, dass das Thema Nachhaltigkeit in ihrem Leben wichtig ist.

Top 5 Maßnahmen der Befragten

auf Plastik verzichten	53%
Dinge recyceln	53%
Wäsche lufttrocknen	52%
Energie sparen	51%
weniger konsumieren	39%